

Sharing-Gruppe - Academy of Innerscience

Wir bieten Praxisabende basierend auf Lehre von Thomas Hübl zu folgenden Themen an:

- Präsenztraining
- transparente Kommunikation
- Körperwahrnehmung
- Potenzialentfaltung

Wir treffen uns jeden Monat am **1. und 3. Dienstag** von 19.45 - 22.00 Uhr zu einem gemeinsamen Praxisabend mit Meditation, Body-Awakening und Transparenter Kommunikation an der **Eichenstrasse 18, 4054 Basel**

Um 21 Uhr findet die Download-Meditation von Thomas Hübl statt.

Unsere Praxisgruppe vertieft gemeinsam die Grundlagen einer holistischen Spiritualität und einer entsprechenden Lebenspraxis. Wir üben die Transparente Kommunikation nach Thomas Hübl, eine vertiefte Körperwahrnehmung und meditieren zusammen.

An diesen Abenden üben wir auch **Achtsamkeit und Mitgefühl** sowie die Verfeinerung unserer **interpersonellen Kommunikationsfähigkeiten**. Wir schaffen ein Übungsfeld zur Vertiefung und Transzendenz des Lebens. Wir erforschen gemeinsam, was zwischen uns in einem **synchronisierten Feld** auftaucht und schaffen dabei den **Raum für die Integration und Heilung** persönlicher und kollektiver Themen.